
Suggerimenti sul corretto utilizzo del nebulizzatore per aerosolterapia

Realizzato da:



AIST Associazione Italiana per lo Studio della Tosse
www.assotosse.com

- Respirare normalmente effettuando saltuariamente respiri profondi fino a quando non viene più prodotto aerosol
- La seduta non deve durare più di 8-10 minuti
- Il volume totale del liquido nell'ampolla deve essere pari a circa 4-5 ml e comunque non inferiore a 2,5 ml, evitando di superare il volume indicato dal produttore del nebulizzatore utilizzato
- Mantenere il nebulizzatore verticale durante la somministrazione
- Se viene utilizzato il boccaglio non respirare con il naso e non mettere la lingua davanti al boccaglio
- È preferibile non eseguire l'aerosol mentre il bambino dorme o piange
- Se il naso del bambino è ostruito è utile praticare dei lavaggi nasali prima di eseguire l'aerosol
- Ciascun paziente dovrebbe avere la propria dotazione, composta da tubo, mascherina, boccaglio, forcina nasale per evitare contaminazione microbica
- Lavare ampolla e maschera con acqua calda e asciugare dopo l'uso; sterilizzare il tubo secondo le indicazioni del costruttore
- Sostituire i filtri e la ampolla ogni 6 mesi-1 anno